



RECOMENDACIONES PREQUIRÚRGICAS

A continuación se le explican unas recomendaciones básicas en los días antes de la operación:

- Si usted se opera por la mañana tiene que estar en ayunas desde las 12 de la noche del día anterior.
- Si se opera por la tarde puede desayunar a las 8 de la mañana, posteriormente quedarse en ayunas.
- Tiene que estar un mínimo de 6 horas en ayunas (ni comida ni bebida)
- Antes del ingreso se aconseja ducharse.
- En el caso que sea intervenido/a de artroscopia de rodilla o ligamento cruzado se aconseja afeitarse o depilarse la pierna a operar la noche anterior.
- Si se opera de artroscopia de rodilla o ligamento cruzado deberá traer unas muletas para el postoperatorio.
- Si se opera cirugía del pie tendrá que traer el zapato postoperatorio.
- Tendrá que traer las pruebas preoperatorias.
- Tendrá que traer las radiografías / RMN / TAC realizados.
- Si es de alguna mutua traiga la autorización para la cirugía.

INGRESO

Se le comunicará la hora exacta de ingreso

