



FT-R-T-0004

## **RECOMENDACIONES DESPUES DE UNA CIRUGIA DE LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR**

Usted ha sido operado de una ligamentoplastia del ligamento cruzado anterior. A continuación se le explicaran una serie de recomendaciones para después del alta hospitalaria

- Durante las dos primeras semanas tendrá que usar las muletas
- Puede cargar la extremidad operada, pero no todo el peso, se tiene que ayudar de las muletas.
- Los 2-3 primeros días se recomienda reposo de la pierna operada, manteniéndola en alza.
- A partir del 2-3 día podrá empezar a realizar los ejercicios que encontrará en e protocolo.
- En algunas ocasiones puede sentir una sensación de pesadez en la rodilla, debido a la presencia de sangre a nivel intrarticular
- Puede tener molestias en la cara interna de la rodilla o en la parte anterior.
- Los primeros días puede presentar febrícula (hasta 38°).
- Siga el tratamiento médico que se le ha pautado en la hoja de alta

**En caso de molestias de mucha intensidad, fiebre de más de 38,5° acuda al servicio de urgencias de Creu Blanca**

