



RECOMENDACIONES DESPUES DE UNA CIRUGIA DE ARTROSCOPIA DE RODILLA

Usted ha sido operado de una artroscopia de rodilla.

A continuación se le explicaran una serie de recomendaciones para después del alta hospitalaria

- Durante de los 7-10 primeros días deberá usar las muletas
- Puede cargar la extremidad operada, pero no cargar todo el peso se debe ayudar de las muletas.
- Los 2-3 primeros días se recomienda reposo de la pierna operada, manteniéndola en elevada.
- A partir del 2-3 día podrá empezar a realizar los ejercicios aconsejados, después de los ejercicios aplique hielo durante 15 min.
- En algunas ocasiones puede sentir una sensación de pesadez en la rodilla.
- Si tiene problemas con el vendaje, se lo puede retirar, curar las heridas con yodo (Betadine) cubrirlas con gasas estériles y colocar de nuevo el vendaje.
- Siga el tratamiento médico indicado por el médico.

En caso de dolor intenso que no ceda con los analgésicos o fiebre mayor de 38,5º acuda al servicio de urgencias de Creu Blanca

