



FT-R-PREP-0001

PREPARACIÓN COLONOSCOPIA VIRTUAL

3 días antes de la exploración deberá de hacer una dieta pobre en residuos, siendo la última ingesta la comida del día de antes de la prueba.

La noche anterior a la exploración deberá de seguir las siguientes instrucciones.

- Tomar **GASTROGRAFIN** (aprox. **2 cucharadas soperas**) cada 15 minutos comenzando a las 20h y acabando a las 22:15h.

Las ingestas quedarían de la siguiente manera:

| | | | | | | | |
|-----|--------|--------|--------|-----|--------|--------|--------|
| 20h | 20:15h | 20:30h | 20:45h | 21h | 21:15h | 21:30h | 21:45h |
| 22h | 22:15h | | | | | | |

- Durante estas 2h 15 minutos deberá de beber **abundante líquido de la marca AQUARIUS**.

Podrá recoger el GASTROGRAFIN en cualquiera de las recepciones el día anterior a la prueba previo pago de 50€.

Si lo desea también podemos enviarle el GASTROGRAFIN a través de mensajería previo pago de los costes.

DIETA RECOMENDADA

COMIDAS

- Espaguetis aliñados con mantequilla
- Filete de ternera o pescado a la plancha
- Zumo de Fruta sin pulpa (filtrado)
- 1 Biscote No integral
 - Café sin Leche
 - Infusiones

COMIDAS

- Arroz blanco con huevo frito y sin tomate
 - Pollo a la plancha
- Zumo de Fruta sin pulpa (filtrado)
- 1 Biscote No integral
 - Café sin Leche
 - Infusiones

CENAS

- Caldo de pollo con pasta de sopa
 - Tortilla a la francesa.
- Zumo de Fruta sin pulpa (filtrado)

CENAS

- Sopa de arroz
- Pescado a la plancha
- Zumo de Fruta sin pulpa (filtrado)

DESAYUNOS

- Huevo pasado por agua
- Tostada de pan (Biscotes) con mantequilla
- Zumo de Fruta sin pulpa (filtrado)
 - Café sin Leche
 - Infusiones

NO PUEDE TOMAR: Frutas, Verduras, Legumbres, Patatas, Pescado ni Carnes en salsa, Embutidos, Grasas, Frutas, Pasteles, Pan Integral, Leche, Derivados lácteos ni Bebidas con gas.