

PREPARACIÓN PARA REALIZAR UNA COLONOSCOPIA CONVENCIONAL O CON SEDACIÓN (3 días de preparación).

- MOVIPREP[®] (C.N. 656284.0)
- MOVIPREP[®] Sabor naranja (C.N. 673610.4)

INDICACIONES GENERALES

- Una semana antes debe suspender la toma de preparados de **hierro**.
- Si está tomando fármacos **anticoagulantes** como Sintrom[®], Pradaxa, Aldocumar[®], etc., o **antiagregantes** como derivados de Clopidogrel (Iscover[®], Plavix[®]), es necesario suspenderlos unos días antes de la colonoscopia. Debe consultar con su médico para pauta alternativa y comunicarlo el día de la exploración en la Sala de Endoscopia.
- **NO** es necesario suspender fármacos derivados del **ácido acetilsalicílico** (Adiro[®], Tromalyt[®]).
- El **día de la exploración**:
 - Deberá **traer** petición médica, autorización de su mutua médica (si procede) y analítica preoperatoria con pruebas de coagulación.
 - Deberá estar **6 h en ayunas** (no ingesta de líquidos ni sólidos). Si es diabético, comuníquelo en la sala de endoscopia.
- **Tras la exploración**: Debido al uso de sedación durante el procedimiento, **NO** podrá conducir ni manejar maquinaria pesada durante el resto del día.

- **Tres días antes** de la prueba, seguirá una **dieta pobre en residuos.**

PUEDE TOMAR	NO PUEDE TOMAR
Leche y yogurt, mantequilla (en poca cantidad)	Productos integrales.
Quesos frescos y quesos secos.	Fruta, verdura y legumbres.
Pan blanco o tostado.	Carnes grasas, embutidos.
Galletas no integrales.	Chocolate, pasteles.
Carnes y pescados blancos, a la plancha o cocidos.	Frutos secos.
Patatas en puré o cocidas, sin piel. Pasta o arroz.	
Membrillo, melocotón en almíbar, manzana o pera cocida sin piel.	
Café, té e infusiones ligeras.	

24 Horas antes de la prueba, hará una dieta líquida

La preparación con Moviprep® **la hará por la tarde el día antes de la prueba.**

A las 16:00 horas: Tome MOVIPREP®:

PASO 1:



Beba el litro de solución en una o dos horas, intentando beber un vaso entero cada 15 minutos (tiempo aproximado: 1h 30 minutos).

PASO 2:

- Tome ½ litro de líquido claro, (agua, caldos, zumos de fruta sin pulpa, bebidas suaves, té o café sin leche) para prevenir la sensación de sed y evitar la deshidratación. (tiempo aproximado: 45 minutos).

A las 20:00 horas:

- Repetir los **pasos 1 y 2**.
- **No comer** nada más hasta después de la exploración.

Si la prueba se realiza con sedación o anestesia, recuerde que ha de venir acompañado por otra persona y que no podrá conducir después de la prueba.

Ha de estar estrictamente en ayuno (ni comer ni beber) 6 horas antes de la exploración.

Si tiene la prueba programada después de las 15 horas

Comience la preparación a las 18:00 horas del día anterior:

- Haga los pasos 1 y 2.

El mismo día de la exploración a las 7:00 horas:

- Repetir los pasos 1 y 2

Si la prueba se realiza con sedación o anestesia, recuerde que ha de venir acompañado por otra persona y que no podrá conducir después de la prueba.

Ha de estar estrictamente en ayuno (ni comer ni beber) 6 horas antes de la exploración.