

Instrucciones para el Chequeo Onco Full Body

Proceso

- A la hora concertada tendrá que dirigirse a la planta 0 – Consultorios- de **Clínica Creu Blanca** (P. Reina Elisenda 17, 08034 Barcelona o J.V. Foix 63).
- Recuerde venir en ayunas y con la preparación necesaria para realizar la colonoscopia virtual (Encontrará la preparación al final de este documento).
- Le recomendamos acudir con ropa cómoda.
- A su llegada al centro se le tomarán los datos y se le asignará una habitación donde podrá dejar sus enseres.
- Comenzará el circuito con la visita con el coordinador del chequeo.
- El chequeo suele extenderse toda la mañana.
- Al finalizar todas las pruebas que requieren ayunas se le ofrecerá un pequeño desayuno.
- Antes de abandonar el centro se le programará una nueva cita para la entrega de los resultados con el médico coordinador de su chequeo

Protocolo

- Exploración Médica completa
- Control oftalmológico y auditivo
- Análítica de sangre y Orina: Hematología, Estudio de Anemia, Control Renal, Lipídico, Hepático (Función Hepática y Valoración Proteica), CK, LDH, Orina, Función Tiroidea, Función Insulínica, Estudio Hepatitis, Marcadores TumORAles (CEA [marcador genérico], CA-19.9 [Marcador Gastrointestinal] y PSA [marcador de Próstata] en Hombres y CA-125 [marcador de cáncer de ovario] en mujeres)
- Exploración cardiológica completa
- Ecografía abdominal (en el caso de los hombres se completa con un estudio vésico-prostático).
- Mamografía y ecografía mamaria (en mujeres)
- TAC torácico
- Colonoscopia virtual
- RMN de cráneo
- RMN de tórax
- RMN de abdomen

PREPARACIÓN COLONOSCOPIA VIRTUAL

3 días antes de la exploración deberá de hacer una dieta pobre en residuos, siendo la última ingesta la comida del día de antes de la prueba. La noche anterior a la exploración deberá de seguir las siguientes instrucciones.

- Tomar 10 ml de **GASTROGRAFIN** (aprox. **2 cucharadas soperas**) cada 15 minutos comenzando a las 20h y acabando a las 22:15h.

Las ingestas quedarían de la siguiente manera:

20h	20:15h	20:30h	20:45h	21h	21:15h	21:30h	21:45h	22h	22:15h
-----	--------	--------	--------	-----	--------	--------	--------	-----	--------

(10 tomas x 10 ml = 100 ml)

- Durante estas 2h 15 minutos deberá de beber **abundante líquido de la marca AQUARIUS**.

Podrá recoger el GASTROGRAFIN en cualquiera de las recepciones de Creu Blanca el día anterior a la prueba previo pago de 50€.

Si lo desea también podemos enviarle el GASTROGRAFIN a través de mensajería previo pago de los costes.

Ante cualquier duda puede dirigirse al Teléfono de Atención al Cliente 902 20 22 30 o al de Clínica Creu Blanca 932 522 522.

DIETA RECOMENDADA**COMIDAS**

- Espaguetis aliñados con mantequilla
- Filete de ternera o pescado a la plancha
- Zumo de Fruta sin pulpa (filtrado)
- 1 Biscote No integral
- Café sin Leche
- Infusiones

COMIDAS

- Arroz blanco con huevo frito y sin tomate
- Pollo a la plancha
- Zumo de Fruta sin pulpa (filtrado)
- 1 Biscote No integral
- Café sin Leche
- Infusiones

CENAS

- Caldo de pollo con pasta de sopa
- Tortilla a la francesa.
- Zumo de Fruta sin pulpa (filtrado)

CENAS

- Sopa de arroz
- Pescado a la plancha
- Zumo de Fruta sin pulpa (filtrado)

DESAYUNOS

- Huevo pasado por agua
- Tostada de pan (Biscotes) con mantequilla
- Zumo de Fruta sin pulpa (filtrado)
- Café sin Leche
- Infusiones

NO PUEDE TOMAR: Frutas, Verduras, Legumbres, Patatas, Pescado ni Carnes en salsa, Embutidos, Grasas, Frutas, Pasteles, Pan Integral, Leche, Derivados lácteos ni Bebidas con gas.