



## **RECOMENDACIONES DESPUES DE UNA CIRUGIA DE ANTEPIE**

Usted ha sido operado de una deformidad a nivel del antepié

A continuación se le explicaran una serie de recomendaciones para después del alta hospitalaria

- Durante el primer día se recomienda mínima carga de la extremidad con el zapato postoperatorio. (Ir al baño, ir a la cocina )
- A partir del 1-2 días después de la intervención podrá empezar a caminar más, siempre con el zapato postoperatorio.
- A la semana puede hacer vida normal, siempre con el zapato.
- Puede sentir molestias en la zona medial del 1 dedo o en la zona del dorso del pie.
- El primer día si no mantiene el pie en alza puede presentar cierto sangrado.
- A la semana aproximadamente se le revisará el vendaje y la herida.
- Siga el tratamiento médico que se le ha pautado en la hoja de alta

**En caso de molestias de mucha intensidad, fiebre de más de 38,5º acuda al servicio de urgencias de Creu Blanca**

