

PREPARACIÓN SOBRE LA URODINAMIA

Su médico le ha ordenado una exploración urodinámica, bien por problemas de incontinencia, por dificultad para realizar la micción, por micciones extraordinariamente frecuentes o por que se plantea la corrección de prolapsos del suelo pélvico.

INFORMACIÓN BÁSICA

Mediante este procedimiento se pretende conocer de una forma objetiva el estado funcional de la vejiga y esfínteres, en relación a su capacidad de almacenamiento y evacuación de la orina. Se puede realizar a pacientes con problemas miccionales, en enfermedades neurológicas, en traumatismos medulares, en enfermos con incontinencia de orina y en pacientes con dificultad miccional sin causa orgánica aparente.

Se realiza habitualmente en **régimen ambulatorio**. La prueba **dura entre 45 y 60 minutos**.

La exploración **no es dolorosa** pero requiere la colocación de sondas de pequeño calibre y electrodos que van a medir presiones generadas en vejiga, uretra, recto y actividad eléctrica del esfínter uretral. Conocedores de las molestias que puede conllevar, el equipo médico prestará el máximo cuidado para minimizarlas.

Durante el día de la prueba pueden presentarse **efectos indeseables** como molestias al orinar de corta duración y sangre en orina generalmente leve.

PREPARACIÓN

1. Debido a la duración de la prueba rogamos **máxima puntualidad** para no alargar la espera de los pacientes que vienen a continuación.
2. Es importante que **se presente con ganas de orinar**. Una forma de hacerlo es beber medio litro de agua 2 horas previas a la prueba y mirar de no orinar en este periodo.
3. **Avise de las alergias que presente**, especialmente a medicamentos, al yodo y al látex.
4. Debe acudir habiendo realizado una **profilaxis antibiótica** para reducir el número de infecciones:
 - La noche de antes a la realización de la prueba debe aplicarse un ENEMA CASEN 250 ml.
 - MONUROL 3gr.: 1 sobre el día de la prueba y otro el día de después. Si se sabe alérgico o intolerante a este producto puede sustituirlo por:
 - CIPROFLOXACINO (Baycip, Catraxal, Piprol, etc) 500mg: 1c/12 horas el día anterior a la prueba, el día de la prueba y el día después.
 - PUEDE HACER VIDA NORMAL Y NO ES NECESARIO ACUDIR EN AYUNAS